

The background is a solid blue color. Scattered across the surface are several red, spherical virus particles. Each particle is covered in small, sharp protrusions, giving them a spiky appearance. The particles vary in size and are positioned at various angles, creating a sense of depth and movement.

Jamba Isaac Sahochi Tony  
Teresa Massanga Ezequias Tomé

# COVID-19

947 112 112

947 112 113

925 562 742

2022

# COVID-19

Jamba Isaac Sahochi Tony  
Teresa Massanga Ezequias Tomé

***Ficha Técnica:***

**Título:** Covid-19

**Autores:** Jamba Isaac Sahochi Tony,  
Teresa Massanga, Ezequias Tomé

**Editora Digital:** "ÁGUA PRECIOSA"

**Texto:** Verdana 12

**Capa:** Jamba Isaac

**Revisão dos Textos:** Abílio Lupenha

**Lubango 2023**



## Índice

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Abreviações .....</b>                                       | <b>7</b>  |
| <b>Resumo .....</b>  | <b>8</b>  |
| <b>Agradecimentos .....</b>                                    | <b>11</b> |
| <b>Dedicatória .....</b>                                       | <b>13</b> |
| <b>Introdução .....</b>  | <b>15</b> |
| <b>COVID-19 .....</b>  | <b>16</b> |
| <b>1.1 Conceito (Covid-19).....</b>                            | <b>16</b> |
| <b>1.2 Etimologia (Covid-19) .....</b>                         | <b>16</b> |
| <b>1.3 Quadro clínico.....</b>                                 | <b>17</b> |
| <b>1.3.1 Sintomas da COVID-19 .....</b>                        | <b>17</b> |
| <b>1.3.2 Formas de transmissão da COVID-19.....</b>            | <b>19</b> |
| <b>1.4 Classificação da COVID-19 .....</b>                     | <b>20</b> |
| <b>1.4.1 Existem sete tipos de COVID .....</b>                 | <b>20</b> |
| <b>1.4.2 Grupo de classificação da COVID-19 .....</b>          | <b>20</b> |
| <b>1.5 Diagnóstico e tratamento da COVID-19 .....</b>          | <b>21</b> |
| <b>1.5.1 Diagnóstico.....</b>                                  | <b>21</b> |
| <b>1.5.2 Tratamento .....</b>                                  | <b>21</b> |
| <b>1.6 Complicações da (COVID-19).....</b>                     | <b>22</b> |
| <b>1.6.1 Algumas complicações causadas pela COVID-19</b>       | <b>22</b> |
| <b>1.6.2 Classificações das complicações causadas pelas</b>    |           |
| <b>COVID-19 .....</b>  | <b>23</b> |
| <b>1.7 Prevenção e controlo da COVID-19 (CONDUTA)....</b>      | <b>24</b> |
| <b>1.7.1 Cuidados a ter em conta para evitar o contágio da</b> |           |
| <b>COVID-19 .....</b>  | <b>25</b> |
| <b>1.8 Prognóstico.....</b>                                    | <b>27</b> |
| <b>Considerações Finais.....</b>                               | <b>29</b> |
| <b>Referências Bibliográficas .....</b>                        | <b>31</b> |
| <b>Biografias.....</b>   | <b>32</b> |



## Abreviações

| Abreviação | Designação                             |
|------------|--|
| COVID-19   | Coronavírus 2019                       |
| OMS        | Organização Mundial de Saúde           |
| MINSA      | Ministério da Saúde de Angola          |
| MS         | Ministério da Saúde                    |
| MERS       | Síndrome Respiratória do Oriente Médio |
| SRAG       | Síndrome Respiratória Aguda Grave      |
| APS        | Atenção Primária em Saúde              |
| SNC        | Cérebro e Sistema Nervoso Central      |
| AVC        | Acidente Vascular Cerebral             |
| EPIs       | Equipamentos de Protecção Individuais  |
| SEPT       | Síndrome de Estresse Pós-traumático    |
| SARS       | Síndrome Respiratória Aguda Grave      |

## **Resumo**

O COVID-19 é uma doença infecciosa causada por um novo coronavírus que provoca problemas respiratórios. O nome está associado ao ano em que o vírus foi descoberto, 2019, e da forma que tem quando é vista no microscópio (coroa).

Os primeiros acontecimentos de COVID-19 apareceram na cidade de Wuhan, na China, no mês de Dezembro de 2019, apresentando quadros de pneumonia de origem desconhecida. O elevado aumento de número de pessoas infectadas fez com que o governo da cidade referida acima determinasse um período de quarentena, a partir do dia 23 de Janeiro de 2020. A doença espalhou-se em vários países, o que levou a Organização Mundial de Saúde (OMS) a decretar, no dia 11 de Março de 2020, estado de pandemia.

O primeiro caso de COVID-19 registado ocorreu em 26 de Fevereiro de 2020, e a primeira morte oficial causada pela doença aconteceu em 17 de Março de 2020 (Ministério da Saúde). Destaca-se que o presente cenário deve-se à adesão nacional ao protocolo de distanciamento social, recomendado pela OMS e adoptado desde 12 de Março de 2020.

A doença em questão é transmitida principalmente, de uma pessoa para outra por meio das gotículas respiratórias. Também, quando o doente está a tossir ou espirrar, pode contaminar objectos e pessoas. Uma pessoa pode infectar-se, quando após tocar em objectos contaminados levar a mão à boca, nariz e olhos sem antes higienizá-la. Existem várias medidas para prevenir a contaminação e evitar a

expansão da doença, dentre elas tem-se: a higienização das mãos frequentemente com água e sabão ou álcool em gel 70%, além de evitar aglomerações de pessoas.

Em Angola: no dia 21 de Março de 2020, foram anunciados os primeiros dois casos de Covid-19, e foram regista as primeiras duas mortes no domingo, dia 29 de Março de 2020, anunciado pela Ministra da Saúde Sílvia Lutucuta. Os dois cidadãos angolanos, um de 59 e outro de 37 anos, tinham regressado recentemente da Europa.



## **Agradecimentos**

Antes, nossas cordiais saudações!

Por meio desta oportunidade, agradecemos a Deus pela vida e saúde que nos tem providenciado.

Os nossos agradecimentos também são direccionados para as nossas famílias, e a todos aqueles que de forma afável, nos têm ajudado a acreditar nas nossas potencialidades e na realização dos nossos objectivos, no sentido de desenvolver conteúdos para o bem colectivo e para a formação pessoal.

Ao mecenas "**ÁGUA PRECIOSA**" à sociedade da cidade do Lubango grande inspiradora e à ASA HUÍLA – Academia de Autores da Huíla/Lubango.



## **Dedicatória**

Este livro é dedicado para todos os seres humanos, angolanos e de forma especial para os estudantes de Medicina, Enfermagem e todas as especialidades de Saúde e não só. Dedicar-se aos referidos, porque, elaborou-se este manual devido aos tópicos publicados no MINSA para o concurso da saúde 2022, nos temas dos tópicos encontra-se o COVID-19, anteriormente o mesmo não fazia parte. Daí surge a necessidade da elaboração deste manual. Sendo nós estudantes e pesquisadores, decidimos abordar sobre o assunto acima citado com a finalidade de contribuir para esclarecimento do assunto, minimizando as dificuldades da compreensão do mesmo, para facilitar na prova de Ingresso à Saúde e não só.

Todos vós sois o incentivo da nossa dedicação e o motivo da pesquisa deste livro. Viva com saúde e sucessos.



## **Introdução**

COVID-19 é uma doença respiratória infecciosa causada pelo vírus SARS-CoV-2 e apresenta como principais sintomas: febre, tosse seca e dificuldade respiratória. A doença pode iniciar como um simples resfriado, podendo-se agravar e conduzir à morte. O presente manual apresenta o conceito da doença, os sintomas, transmissão, complicações e prognóstico.

## COVID-19

### 1.1 Conceito (Covid-19)

COVID-19 é uma doença infecciosa causada por um novo coronavírus que provoca doenças respiratórias. O nome está associado ao ano em que o vírus foi descoberto, 2019, e da sua forma quando visto no microscópio (coroa).

### 1.2 Etimologia (Covid-19)

COVID (coronavírus) é uma composição que vem da comparação entre a forma definida do contorno do sol, da qual emanam flashes de fogo observados durante os fenómenos de eclipse e as saliências no aspecto circular biológico do micro-organismo, visível sob a lupa do microscópio; desse modo, é formado pelo latim:

- **Corona:** vem do latim, compreendendo o símbolo da realeza e figuras decorativas, enraizado no indo-europeu \*sker, referindo-se a mudar ou dobrar um objecto;
- **Vírus:** do latim, em alusão a um agente venenoso. (A denominação está documentada em Novembro de 1968 na publicação "Virology: Coronaviruses" em Nature), um meio científico reconhecido.

Por outro lado, a identificação Covid-19 é uma abreviação (coronavírus 2019), para distinguir a pandemia actual (no grego como pandemia) registada pelo primeiro caso em 26 de Fevereiro na China (na cidade de Wuhan), quatro meses depois, forçou a tomar medidas extremas em todo o Mundo, fechando o acesso aéreo para voos de países em risco como China, Japão e toda a Europa, observando a Itália como o maior foco de propagação.

## 1.3 Quadro clínico

### 1.3.1 Sintomas da COVID-19

Sintoma é o sinal de que algo vai acontecer, indícios, ou seja, alteração do estado do organismo que indica que uma pessoa está doente.

Os dados epidemiológicos da China, a respeito da COVID-19, mostram que os contaminados pela doença, apresentam sintomas comuns a outras doenças respiratórias, dentre eles:

- **Tosse:** expiração brusca, convulsa e ruidosa do ar contido nos pulmões, podendo ter algumas irritações na garganta;
- **Febre:** subida da temperatura do corpo acima do normal (36°C);
- Falta de ar progressivo: a ausência do ar é constante e cada vez mais agravante (privação de ar);
- **Chiado:** emitir chios, sons agudos (ruído).

A doença COVID-19 apresenta um tempo de incubação (período entre o contágio e o aparecimento dos sintomas) de aproximadamente 14 dias. Os sintomas principais da doença são: febre, tosse seca que pode ser seguida ou associada com dificuldade respiratória. Alguns doentes (pacientes) podem apresentar dores no corpo, coriza (inflamação da mucosa do nariz), fadiga, dor de garganta e diarreia.

Os sintomas aparecem de forma leve e progressiva, muitos pacientes podem ser curados sem uma necessidade de tratamento especial. Por outra, alguns pacientes podem ter aumento de intensidade da doença, com o agravamento de dificuldade respiratória que pode levar até a morte do paciente. Os seres humanos com idade avançada (idosos) e os indivíduos que têm certos problemas de

saúde, como diabetes, pressão alta e problemas cardíacos (coração), estão mais propensas ao agravamento da doença.

Na maior parte, os sintomas são suportáveis podendo ser tratados com uma ligeira facilidade. Por outro lado, uma parte menor da população pode apresentar sintomas graves, propriamente como pneumonia, síndrome respiratória aguda grave, insuficiência renal e até mesmo a morte.

É indispensável a atenção especial com idosos, crianças e pacientes oncológicos, portadores de imunodeficiências, doenças respiratórias e outras doenças. Nestes referidos, o risco de complicações causadas pela doença (Covid-19) é bem maior e agravante.

É recomendado buscar auxílio médico imediato, ao sentir os primeiros desconfortos dos sintomas acima citados.

A doença que está a ser abordada, faz parte da família dos coronavírus, micro-organismos em forma de coroa, conhecidos por provocarem perturbações respiratórias, e em alguns casos, gastrointestinais.

### 1.3.2 Formas de transmissão da COVID-19

A transmissão é o processo de contágio da doença.

As mais conhecidas e as principais formas de transmissão da doença (COVID-19) estão mencionadas abaixo:

- **Contacto com o doente:** que ao tossir ou espirrar, elimina gotículas respiratórias, que acabam contaminando outras pessoas (principal forma de transmissão da COVID-19);
- **Contacto com objectos contaminados:** Uma pessoa sadia, ao tocar um objecto contaminado com a doença e levar a mão à boca, nariz ou olhos, sem antes higienizá-las, pode também se contaminar com a doença (ao tossir ou espirrar, o doente pode contaminar objectos).

**Observação:** é importante destacar que, em alguns casos, um indivíduo contaminado pode transmitir a doença, mesmo antes de apresentar sintomas da doença.

## **1.4 Classificação da COVID-19**

A Covid-19 é classificada como febre viral trombótica. Actualmente, devido ao agravo da doença, é classificado como Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG).

### **1.4.1 Existem sete tipos de COVID**

**Actualmente existem 7 (sete) tipos de coronavírus registados, reunidos em dois níveis de gravidade:**

- **Os mais simples agrupando-os:** 229E, NL63, OC43 e HKU1.
- **Os de maior gravidade (desde o momento da infecção):**
  - MERS (Síndrome Respiratória do Oriente Médio, registada na Arábia Saudita no ano de 2012);
  - SARS (Síndrome Respiratória Aguda Grave, que remonta à China no ano de 2002);
  - O correspondente à análise SARS-CoV-2 ou COVID-19.

### **1.4.2 Grupo de classificação da COVID-19**

O COVID-19 é uma doença que apresentou uma grande transmissibilidade, alargando-se em diversificados países (mundo), por isso **é classificada como uma pandemia.**

## **1.5 Diagnóstico e tratamento da COVID-19**

### **1.5.1 Diagnóstico**

Diagnóstico é o exame médico, que é feito para procurar descobrir a causa de uma doença, ou seja, é a determinação de uma doença através dos seus sintomas.

O diagnóstico da COVID-19 é feito por um processo de realização de exames laboratoriais, utilizando instrumento (material) respiratório colectado do doente. No referido exame, são colectadas duas amostras, mediante suspeita da doença.

### **1.5.2 Tratamento**

Tratamento é a forma de cuidar um paciente, terapia, processo de cura da doença.

Ainda não existe um tratamento próprio para a COVID-19, apenas tem-se combatido o tratamento dos sintomas da doença. Os estados graves são encaminhados para os hospitais de referência, com a finalidade de isolarem o mesmo paciente e realizar os cuidados e tratamentos adequados, os mesmos consistem basicamente na conservação do funcionamento do organismo do paciente, acrescentando o suporte respiratório. Para aqueles casos que são considerados leves, são aconselhados a seguir e manter alguns cuidados domiciliares, propriamente o repouso e hidratação, estes são acompanhados pela Atenção Primária em Saúde (APS).

## **1.6 Complicações da (COVID-19)**

Existem variadas complicações que COVID-19 traz, um número relevante de pacientes chegam a ter alterações funcionais transitórias ou sequelas, que provavelmente chegam a cometer diferentes órgãos e sistemas do corpo humano, com diversificadas gravidade e necessidade de intervenção para acudir a situação do paciente.

Um das complicações causada pela doença é a alteração funcional como a fadiga crónica, que acontece com 50% dos pacientes, independentemente da gravidade apresentada pela doença, a COVID-19 também causar alterações cognitivas, depressão, disfunções metabólicas, pulmonares e cardiovasculares.

Em Fevereiro do ano de 2020, apareceu a Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG)

### **1.6.1 Algumas complicações causadas pela COVID-19**

**As complicações frequentes, causadas pela COVID-19 são:**

- **Pulmões:** falta de oxigénio devido a uma possível inflamação;
- **Coração e sistema cardiovascular:** lesão cardíaca aguda, insuficiência cardíaca, e inflamação vascular (complicações mais relatadas);
- **Fígado:** insuficiência hepática, com enzimas hepáticas de valores até 3 vezes superiores ao de referência, mais comum em homens;
- **Rim (insuficiência renal):** aumento da creatinina sérica e redução da taxa de filtração glomerular.

## **1.6.2 Classificações das complicações causadas pelas COVID-19**

### **As complicações podem ser, físicas e mentais**

- **Alterações físicas:** fraqueza neuromuscular;
- **Alterações mentais:** Cérebro e Sistema Nervoso Central (SNC); aumento da ocorrência de acidente vascular cerebral (AVC), mudanças de comportamento e anosmia, (ansiedade, depressão e estresse pós-traumático).

Ainda, no que se refere às complicações agudas, a propensão do desenvolvimento de coágulos sanguíneos a partir de inflamações nestes mesmos vasos, o que acontece especialmente nos pulmões, que é encarado como sendo as formas mais graves da doença, sabendo que os pulmões e o coração exercem funções muito importante e indispensável para o corpo humano, como a respiração e o bombeamento do sangue.

## **1.7 Prevenção e controlo da COVID-19 (CONDUTA)**

Sabendo da gravidade que a doença em questão pode causar, é aconselhável aos serviços de saúde, para que inicialmente, incentivem e assegurem no sentido de fazer cumprir as medidas de segurança, isto aos pacientes com casos suspeitos ou confirmados de COVID-19, com destaque aos não afectados. Sugere-se que o quadro de síndrome gripal respeite a higiene respiratória, como regras (etiqueta) de tosse e higienização das mãos durante a permanência na unidade hospitalar e não só, conforme orientações do Ministério da Saúde.

Não foi descoberta a cura para o novo coronavírus (COVID-19). Existe uma rápida mutação da doença, e isso tem dificultado o estudo dos especialistas. Sabendo que até ao momento presente, não existe vacina ou tratamento 100% eficaz para o tratamento da doença, os casos estão sendo tratados com medicações sintomáticas da doença, para diminuir os sintomas.

O principal objectivo da vacina contra a COVID-19 é o de prevenir o aparecimento de casos de infecção grave. Por esse motivo, ela não é utilizada como forma de tratamento, já que deve ser aplicada antes de uma possível infecção para permitir que o corpo tenha anticorpos capazes de combater o vírus.

### **1.7.1 Cuidados a ter em conta para evitar o contágio da COVID-19**

Para além do tratamento ou cuidado médico, durante a infecção da COVID-19 é muito importante seguir alguns cuidados que ajudam a manter o sistema imune fortalecido e outros que evitam a transmissão do vírus.

#### **Para se prevenir e também evitar a disseminação da COVID-19, os cuidados a ter em conta são os seguintes:**

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, na ausência desses, higienizá-las utilizando álcool gel em 70%;
- Ao tossir e espirrar, cubra o nariz e a boca utilizando um lenço, que deve ser descartado em seguida, ou então, utilize a parte interna do cotovelo;
- Usar máscara facial;
- Evitar cumprimentar com apertos de mão, beijos e abraços;
- Manter os ambientes bem arejados;
- Evitar tocar na boca, nariz e olhos, com as mãos sem a devida higienização;
- Não compartilhar objectos de uso individual, como copos e talheres;
- Higienizar objectos que são manuseados com frequência, como celulares e comandos;
- Manter-se a uma distância aproximada ou de pelo menos 1 metro das pessoas que estão tossindo ou espirrando;
- Evitar aglomerações de pessoas;
- Os profissionais de saúde devem ter atenção especial quanto ao uso de Equipamentos de Protecção Individuais (EPIs).

**Cuidados durante o tratamento:**

- Beber, se possível, 2 litros de água durante o dia, para otimizar o funcionamento do sistema imunológico e evitar uma possível desidratação do corpo;
- Ter uma alimentação saudável e natural, alimentos ricos em proteína, como peixe, ovos. Também é aconselhável o consumo de frutas, legumes, cereais e tubérculos. Estes alimentos ajudam a manter o corpo saudável e o sistema imune forte;
- Usar máscara ajustada ao rosto, de modo a cobrir o nariz e a boca para impedir que as gotículas de tosse ou espirros possam ser espargidos ao ar;
- Ficar isolado no quarto ou em outro cómodo da casa, para evitar contagiar outras pessoas;
- Fazer exercícios físicos de forma regular.

**Observação:** no corpo humano, as partes mais sensíveis como alvo rápido, ou de fácil penetração da doença, é a boca, o nariz e os olhos. Por isso é aconselhável ter um bom cuidado com os mesmos.

## **1.8 Prognóstico**

Prognóstico é a previsão do que vai acontecer feita a partir de sinais ou indícios.

A pandemia da COVID-19 cria um cenário mundial de factores de risco também para problemas de saúde mental no curto e longos prazos. Esse quadro impacta tanto pacientes (devido ao isolamento social, quarentena e/ou tratamento médico da COVID-19, em especial, hospitalização prolongada e cuidados intensivos) quanto a população sob distanciamento social, criando um ambiente propício a problemas de saúde, tais como: ansiedade, depressão, sentimento de desamparo e incertezas sobre o futuro.

Profissionais de sectores essenciais, em especial os da saúde, serão sobrecarregados por um ambiente de trabalho estressante, contribuindo com o desenvolvimento de transtornos mentais, tais como: ansiedade, síndrome de estresse pós-traumático (SEPT) e burnout.

Adicionalmente, o cenário actual de estratégia de controlo da COVID-19 pode acirrar conflitos familiares e isolar o convívio da família dos ambientes externos, favorecendo o aumento de casos de violências domésticas e abusos de vulneráveis, o que ocasiona ambientes inóspitos que podem ser propícios ao desenvolvimento de traumas psicológicos.

Como estratégia, deve-se pensar numa reestruturação na dinâmica do cuidado à saúde mental em tempos de pandemia, em que atendimentos psicológicos on-line e abordagens de atendimento colectivo passam a ser considerados possíveis alternativas para lidar com o aumento desta demanda.

## Desafios futuros para o enfrentamento da COVID-19

As doenças infecciosas representam um dos maiores riscos para o crescimento económico, embora o impacto da recessão económica no controlo das doenças infecciosas dependa do contexto, do mapeamento das áreas de risco, da situação de vulnerabilidade e decisão política de financiamento, como é o caso de uma possível revogação do tecto de gastos, visando a um aumento dos recursos necessários para reforçar o orçamento da saúde e da protecção social.

As medidas de controlo da pandemia terão consequências substanciais a curto e longos prazos; as restrições de distanciamento físico e quarentena reduzirão a actividade física e aumentarão outros estilos de vida não saudáveis, acarretando um aumento dos factores de risco (tabagismo, alcoolismo, sedentarismo e obesidade) para as doenças crónicas não transmissíveis, com o agravamento dos sintomas clínicos. Alterações nas rotinas de assistência ambulatorial/hospitalar, tais como: cancelamento/adiamento de consultas ou de acompanhamento pré-natal e/ou adiamento de cirurgias electivas, redução da cobertura e atraso no calendário vacinal, entre outros, terão implicações importantes para o cuidado da saúde da população como um todo, acarretando sobrecarga do sistema de saúde.

## **Considerações Finais**

Após a abordagem do conteúdo chega-se às seguintes hipóteses:

- A COVID-19 é uma doença respiratória causada por um vírus da família dos coronavírus, o SARS-CoV-2;
- Os primeiros casos de COVID-19 surgiram na cidade de Wuhan, na China, em Dezembro de 2019;
- A primeira quarentena aconteceu no dia 23 de Janeiro de 2020,
- A Organização Mundial de Saúde decretou, no dia 11 de Março de 2020, estado de pandemia da COVID-19;
- O registo do primeiro caso de COVID-19 ocorreu em 26 de Fevereiro de 2020;
- A primeira morte oficial causada pela COVID-19 foi em 17 de Março de 2020;
- Ressalta-se que o presente cenário deve-se à adesão nacional ao protocolo de distanciamento social, recomendado pela OMS e adoptado desde 12 de Março de 2020;
- Essa doença é transmitida, principalmente, de uma pessoa para outra por meio das gotículas respiratórias;
- Os sintomas da Covid-19 são: tosse, febre, falta de ar progressiva;
- A principal forma de transmissão da COVID-19 é o contacto com o doente, que, ao tossir ou espirrar, elimina gotículas respiratórias, que acabam contaminando outras pessoas;
- As complicações causadas pela COVID-19 podem ser físicas ou mentais;
- Para se prevenir e evitar a COVID-19, os cuidados a ter em conta são: lavar as mãos frequentemente com água e sabão, evitar cumprimentar com apertos de mão e beijos, manter os ambientes arejados;

- As restrições de distanciamento físico e quarentena reduzirão a actividade física e aumentarão outros estilos de vida não saudáveis.

## **Referências Bibliográficas**

Brasil. Ministério da Saúde. Definição de caso e notificação (2020). (Internet). Acesso em: <https://coronavirus.saude.gov.br/definicao-de-caso-e-notificacao>.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Guia de Vigilância Epidemiológica: Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional pela Doença pelo Coronavírus (2019)

Vigilância de Síndromes Respiratórias Agudas COVID-19, 05 Agosto de (2020):58p. Disponível em: [https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2020/08/af\\_gvs\\_coronavirus\\_6ago20\\_ajustes-finais-2.pdf](https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2020/08/af_gvs_coronavirus_6ago20_ajustes-finais-2.pdf)

<https://covid.saude.gov.br/>, acessado em 30/Mai/2020).

## Biografias



**Jamba Isaac Sahochi Tony**, nascido ao 18 de Setembro de 1994, natural do Lubango Província da Huíla.

Complexos Escolas onde passou: Escola Primária nº 400, Escola Primária nº 369, Escola do I Ciclo do Ensino Secundário denominada 16 de Junho, Escola do I Ciclo denominada Paroquia Imaculada Conceição, Colégio Pitágoras; todas localizam-se no Lubango (Angola).

É Licenciado em Ciências da Educação, opção Matemática (ISCED-Huíla) no Lubango.

**Teresa Massanga Ezequias Tomé**, nascida ao 18 de Março de 1998, natural do Lubango Província da Huíla.

Complexos Escolas onde passou: Escola Primária nº 369, Escola do I Ciclo do Ensino Secundário denominada 8 de Março, Colégio Pitágoras, Frequenta o Ensino Superior no Curso de Enfermagem Geral (ISPS); todas localizam-se no Lubango (Angola).

# COVID-19

**Autores:** Jamba Isaac Sahochi Tony,  
Teresa Massanga, Ezequias Tomé

**EDITORA DIGITAL**  
**"ÁGUA PRECIOSA"**

Telefone: 923 407 949

**Projecto gráfico**  
Mukereng Cardoso



Todos os direitos desta obra reservados a

**Jamba Isaac Sahochi Tony,  
Teresa Massanga, Ezequias Tomé**

Este E-book está protegido por

Leis de direitos autorais na "**CPLP**" "**SADC**" e "**PALOP**"

=====

"CPLP" COMUNIDADE DOS PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA

"SADC" COMUNIDADE DOS PAÍSES DA ÁFRICA AUSTRAL

"PALOP" PAÍSES AFRICANOS DE LÍNGUA OFICIAL PORTUGUESA

Esta obra está sob uma Licença Commons.

Você pode copiar, distribuir, exibir, desde que

Seja dado crédito aos autores originais –

***Não é permitido modificar esta obra.***

***Não pode fazer uso comercial desta obra.***

***Não pode criar obras derivadas.***

A responsabilidade

Pelos textos, músicas e imagens

É exclusivamente do Autor.

